


Doc. No.: HS-091ESP	<b>FICAH TEMATICA NO. 11 CAIDA DE OBJETOS</b>	
Date of Issue: 31/03/2022		
Issue No.: 004		
Page 1 of 6		

### TRANSLATION DISCLAIMER/ DESCARGO DE RESPONSABILIDAD DE TRADUCCIÓN

La traducción de todos los documentos redactados originalmente en inglés se encarga a traductores externos y se proporciona como parte de un servicio de información a la comunidad mundial. Si bien se les solicita a dichos traductores que realicen todos los esfuerzos razonables para que sus traducciones sean exactas, aun así, pueden surgir inexactitudes como resultado de las restricciones propias del idioma y de errores de traducción. IRATA no verifica la exactitud de las traducciones realizadas por terceros y, por lo tanto, no asume ningún tipo de responsabilidad en relación con disputas y/o reclamaciones que pudiesen surgir como consecuencia de errores, omisiones o ambigüedades en el material traducido que aquí se incluye. Cualquier persona u organismo que se base en dicho material traducido, lo hace bajo su propia responsabilidad y riesgo. En caso de duda o de litigio respecto de la exactitud del texto traducido, prevalecerá la versión equivalente en idioma inglés. Si desea informar de un error o una inexactitud en la traducción, le invitamos a que nos escriba a [translations@irata.org](mailto:translations@irata.org).

# FICAH TEMATICA NO. 11 CAIDA DE OBJETOS



## FICHA TEMÁTICA No. 11 SOBRE SEGURIDAD Y SALUD CAÍDA DE OBJETOS

Una "hoja temática" sobre seguridad y salud destinada a aumentar la concienciación sobre los peligros en el sector de los trabajos verticales en cuerda. La serie puede ser útil como charla práctica.

### 1 INTRODUCCIÓN

- 1.1 El análisis de trabajo y seguridad 2021 de IRATA (Sección 4.6) identifica que la causa más numerosa en los informes fue la "caída de objetos" (con muchos informes referidos a objetos sueltos descubiertos por los técnicos de trabajos verticales en cuerda). Esta categoría se subdivide en "caída potencial de objetos" (17) y "caída real de objetos" (42). Los primeros incluyen una amplia gama de herramientas (por ejemplo, martillos, llaves inglesas, gatos), secciones de tuberías y chapas, lanzas de vapor, grilletes e incluso equipos de trabajos verticales abandonados por trabajadores anteriores. Entre los objetos arrojados se encontraban dispositivos de acceso por cuerdas (17), en su mayoría arrojados por aprendices. El resto de los objetos arrojados por los técnicos incluían dispositivos y herramientas de acceso mediante cuerda, una batería, teléfonos, un casco, unclaje para viga y diversos materiales estructurales y hielo desprendido.
- 1.2 La "caída de objetos" es uno de los tres temas que más preocupan a los técnicos de trabajos verticales. Los siguientes consejos describen las medidas de gestión de riesgos que deberían tenerse en cuenta al planificar los trabajos.

### 2 JERARQUÍA DE CONTROLES

- 2.1 El riesgo que presentan los objetos caídos puede gestionarse adoptando un enfoque jerárquico (véase la **figura 1**), en el que el nivel de protección se reduce a medida que se alcanzan los niveles inferiores.

Alta	Nivel de protección	Eliminación
		Controles técnicos
		Controles administrativos
Bajo		Equipos de protección individual
<b>Figura 1 - Jerarquía de controles</b>		

Esta jerarquía es similar al marco establecido por la "jerarquía de protección contra caídas": evitar; prevenir; mitigar (es decir, minimizar la distancia y las consecuencias de la caída de un objeto).

- 2.3 Algunas medidas son "colectivas" (y "pasivas"), como las redes de seguridad. Otras son "personales" (y "activas"), como los elementos de amarre para herramientas. Es importante seleccionar el equipo adecuado, teniendo en cuenta la masa del objeto que se va a retener y la situación en la que se va a utilizar.
- 2.4 Hay dos tipos de caída de objetos:
- Estático Objeto que puede caer desde su posición estática anterior por su propia masa, por ejemplo, una luminaria que cae debido a que sus sujeciones se aflojan con el tiempo.
  - Dinámico Objeto que desciende de su posición estática anterior debido a la fuerza aplicada por una persona, el viento, un equipo, una máquina o un objeto en movimiento; por ejemplo, un objeto que es derribado de una plataforma y cae a un nivel inferior.

# FICAH TEMATICA NO. 11 CAIDA DE OBJETOS



## 3 ELIMINACIÓN

- 3.1 Siempre que sea posible, eliminar un peligro, o evitarlo, debe ser la opción preferida.
- 3.2 Realice comprobaciones o inspecciones "previas a la obra" para detectar posibles problemas, por ejemplo, tornillos dejados en las repisas, mampostería suelta o inestable, salientes o amenazas de enredos, etc.
- 3.3 Esto es especialmente importante después de un periodo de mal tiempo, en sitios nuevos, después de operaciones de terceros en las mismas inmediaciones, etc.
- 3.4 Asegúrese de que los bolsillos están vacíos e inspeccione cuidadosamente las herramientas antes de empezar a trabajar, por ejemplo, si hay cabezas de martillo sueltas, fijaciones de seguridad deficientes para las correas, etc. Tomar precauciones especiales cuando se utilicen herramientas manuales de "alta voltaje".
- 3.5 No intente llevar demasiados objetos.

## 4 CONTROLES TÉCNICOS

- 4.1 Si el peligro no puede eliminarse, el enfoque preferido para la reducción del riesgo son los controles técnicos. Esto implica el uso de equipos para reducir la posibilidad de que caigan objetos (o, preferiblemente, evitar que caigan), o para reducir el riesgo si cae un objeto.
- 4.2 Algunos ejemplos son:
  - Colocación de cubiertas temporales alrededor y/o sobre las aberturas.
  - La ropa de trabajo tiene bolsillos, éstos deben poder cerrarse con seguridad; preferiblemente, no ponga objetos sueltos en los bolsillos.
  - Herramientas que se transportan en contenedores cerrados de forma segura, por ejemplo, cuando se elevan entre niveles.
  - Herramientas manuales ligeras, equipos de comunicación, etc. atados al técnico.
  - Sustituir una linterna de mano por una linterna frontal montada en un casco.
  - Herramientas y componentes más pesados atados por separado.
  - Utilizar redes de seguridad para atrapar herramientas o equipos que no puedan atarse, por ejemplo, tornillos.
  - Proporcionar barreras "duras", rodapiés, etc. para formar una zona de exclusión, cuando no sea posible evitar la caída de objetos.

## 5 CONTROLES ADMINISTRATIVOS

- 5.1 Los controles administrativos, que deben utilizarse junto con los demás controles de la jerarquía, consisten en proporcionar:
  - Información y advertencias a los técnicos sobre los peligros existentes.
  - Procedimientos e instrucciones sobre cómo realizar el trabajo de forma segura.
  - Supervisión para garantizar el cumplimiento de los procedimientos.
  - Procesos de gestión para determinar las "lecciones aprendidas".
- 5.2 Ejemplos de controles administrativos son:
  - Conciencia sobre los peligros, por ejemplo, en la inducción.
  - Señales de advertencia, para resaltar cualquier peligro para los trabajadores.

# FICAH TEMATICA NO. 11 CAIDA DE OBJETOS



- Planificar las actividades para evitar situaciones en las que se trabaje en varios niveles simultáneamente.
- Vigilantes para evitar que la gente entre en una zona situada debajo de donde trabajan los técnicos.
- Altos niveles de limpieza en el lugar de trabajo, es decir, mantener las zonas de trabajo libres de materiales u objetos sueltos.
- Sistemas operativos para comprobar que todas las herramientas y componentes se han retirado de la zona de trabajo o se han asegurado en ella antes de finalizar la tarea.
- Procesos de notificación, investigación y aprendizaje a partir de observaciones e incidentes peligrosos relacionados con la caída de objetos (y desarrollo de una cultura en la que se fomente la notificación).

## 6 EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- 6.1 Este es el último método para proteger a un empleado.
- 6.2 Los cascos de seguridad industrial sólo proporcionan una protección limitada, debido al alto nivel de energía cinética que poseen los objetos que caen. Un casco solo protege la cabeza, por lo que otras zonas del cuerpo quedan desprotegidas frente a los objetos que caen y es fácil sufrir lesiones graves, por ejemplo en la cara

## 7 ACCIÓN

- 7.1 Revise su sistema de gestión para la caída de objetos y los procedimientos de gestión de riesgos.

## 8 REFERENCIAS

- 8.1 Encontrará más información en:
- (a) Código internacional de prácticas IRATA para los trabajos verticales en altura (Tercera edición, septiembre de 2016)<sup>1</sup>:
    - o Parte 1, cláusula 1.4.2.6
    - o Parte 2, apartados 2.11.8.1 y 2.11.8.2
    - o Anexo M, Utilización de herramientas y otros equipos de trabajo
  - (b) IRATA Análisis de trabajo y seguridad 2021<sup>2</sup>
- 8.2 Para consultar una lista de los "comunicados de seguridad" actuales (y pasados) de IRATA, véase [www.irata.org](http://www.irata.org).

## 9 FORMULARIO DE REGISTRO

- 9.1 A continuación figura un ejemplo de Hoja temática de seguridad y salud: Formulario de registro. Los miembros pueden tener sus propios procedimientos para registrar las sesiones informativas para técnicos y otras personas.

---

1 [www.irata.org/downloads/2055](http://www.irata.org/downloads/2055)

2 <https://irata.org/downloads/14571>

Doc. No.: HS-091ESP

Date of Issue: 31/03/2022

Issue No.: 004

Page 5 of 6

# FICAH TEMATICA NO. 11 CAIDA DE OBJETOS



HOJA TEMÁTICA DE SEGURIDAD Y SALUD IRATA - FORMULARIO DE REGISTRO			
<b>Sitio:</b>			
<b>Fecha:</b>			
<b>Tema(s) de debate:</b>		Ficha temática nº 11: Objetos caidos	
<b>Motivo de la charla:</b>			
<b>Hora de inicio:</b>		<b>Hora de llegada:</b>	
<b>Asistieron</b> <i>Por favor, firme para verificar la comprensión de la información</i>			
<b>Imprimir nombre:</b>		<b>Firma:</b>	
<i>Continúe al dorso (si es necesario)</i>			
<b>Cuestiones planteadas por los empleados:</b>		<b>Medidas adoptadas en consecuencia:</b>	
<i>Continúe al dorso (si es necesario)</i>			
<b>Jefe de sesión</b> <i>Confirмо que he impartido esta sesión informativa y he interrogado a los asistentes sobre el tema tratado.</i>			
<b>Imprimir nombre:</b>		<b>Firma:</b>	
			<b>Date:</b>
<b>Observaciones:</b>			